

# Dressur- und Stangenkurs mit Nicole Wittwer

Leitung	Nicole Wittwer
Kursdauer	12 Abende
Kursdaten	10. / 17. / 24. August 7. / 14. / 21. September 5. / 12. / 19. Oktober 2. / 16. / 23. November
Zeit	1. Gruppe: 19.00 Uhr – 20.00 Uhr 2. Gruppe: 20.10 Uhr – 21.10 Uhr evtl. 3. Gruppe: 21.10 Uhr – 22.10 Uhr
Ort:	Reitzentrum Gstaad AG, Gstaad
Zielsetzung:	Gymnastizieren des Pferdes Lockerung der Rückenmuskulatur Muskelaufbau Förderung der Balance, Koordination und Aufmerksamkeit Verbesserung des Takts Vorbereitung auf die Springarbeit

Die Ausbildung jedes Reitpferdes verfolgt das Ziel einer naturgemässen Gymnastik, um den Körper des Pferdes zu stärken und die Gelenke geschmeidig zu machen. Kreative Stangenarbeit kann dabei eine wertvolle Unterstützung sein und eignet sich für Pferde und Reiter auf jedem Niveau. Dabei wird auch der Sitz des Reiters gefestigt und das reiterliche Gefühl geschult. Zudem bringt Stangenarbeit Abwechslung in den Trainingsalltag und macht Spass.

Im Wechsel wird in der einen Woche Dressurunterricht ohne Stangen und in der anderen Woche Stangentraining stattfinden.

In diesem Kurs wird **NICHT** gesprungen. Falls jemand trotzdem keine Stangenarbeit machen möchte, kann er/sie sich den Kurs mit einer anderen Person teilen. Die eine Person würde dann nur die Dressurabende und die andere die Stangenabende besuchen.

Falls sich jemand den Kurs teilt, meldet dies bitte bei der Anmeldung an.



Anmeldeschluss: 31. Juli 2023

Zahlung: Überweisung bis Kursbeginn per  
IBAN CH45 0634 2016 0204 3350 1, lautend auf Reit- und Fahrverein Gstaad-Saenenland, 3780 Gstaad, SB Saanen Bank AG, 3792 Saanen  
Falls es für jemanden nicht möglich ist das Kursgeld per Überweisung zu bezahlen, bitte bei der Anmeldung vermerken, dann wird es am 1. Kursabend bar einkassiert.

Kosten pro Person:	Vereinsmitglieder	Fr. 360.-
	Nichtmitglieder	Fr. 420.-

Alle Reiter sind herzlich willkommen. Grundkenntnis muss vorhanden sein.  
Sollte der Kurs voll sein, werden Vereinsmitglieder bevorzugt.  
Ist ein Kursteilnehmer verhindert, kann ein anderes Vereinsmitglied an Stelle des ausfallenden Teilnehmers einspringen. Die Organisation wird privat und nicht vom Vorstandsmitglied „Kurswesen“ geregelt. Es werden keine Ersatzdaten angeboten.

Anmeldung an: Vorstand Reit- und Fahrverein Gstaad Saanenland  
Celine Schwizgebel  
079 882 65 06, [info@rfv-gstaad.ch](mailto:info@rfv-gstaad.ch)